

Office de tourisme
LA CHARITE-SUR-LOIRE
Bertranges - Val de Nièvre

www.lacharitesurloire-tourisme.com

VOYAGES, WEEK-ENDS
& LIFESTYLE

2024-25

**LES
BERTRANGES**

Les 5 sens en éveil
au cœur de la forêt

m

LA CHARITÉ,
Talents de femmes

LA LOIRE
Amour, Loire
& Beauté

**De VÉZELAY
à LA CHARITÉ**
découverte des chemins
de Saint-Jacques à vélo

Un magazine
de la collection

LA
BOURGOGNE 



Les Bertranges

POUR NOUS REJOINDRE

À 2h de Paris



En voiture

- Depuis Paris (2h).
- Depuis Dijon (2h30).
- Depuis Bourges ou Auxerre (1h).



En train

Arrêt à La Charité-sur-Loire
(ou Nevers pour Guérigny).



En bus

La ligne
Nevers-Clamecy
dessert Guérigny
et Prémery.



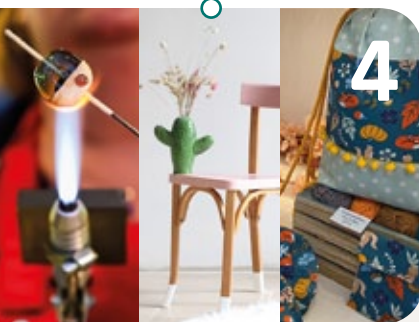
En vélo

Par la Loire à Vélo®,
l'Eurovélo 6 ou
la V56.



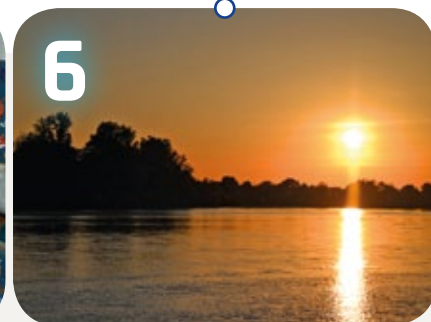
3

Talents DE FEMMES À LA CHARITÉ



4

Amour, Loire & Beauté



6

Guérigny, MA BONNE IDÉE POUR CET ÉTÉ



8

De Vézelay à La Charité, découverte des chemins de Saint-Jacques à vélo



10

À Prémery : de l'art et du cochon, les terrines artisanales !



12



14

OULON Village au cœur de la campagne



16

Les 5 sens en éveil AU CŒUR DE LA FORÊT



18

Le Chêne, ROI des forêts



20

Balade au milieu des vignes



22

Les Bertranges DANS L'ŒIL DES INSTAGRAMERS

2

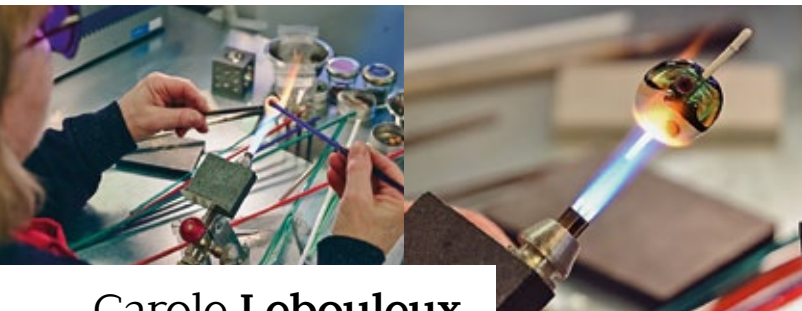
SOMMAIRE



© Jean Montchougy

La Charité : ville d'art et d'histoire, sa Cité du Mot, son Prieuré, ses festivals, sa riche vie culturelle, son site inscrit sur la liste du Patrimoine mondial et... des artistes et artisans de plus en plus nombreux à installer leurs ateliers en ville.

Rencontre avec trois femmes inspirantes qui ont choisi de poser leurs valises à La Charité.



Carole Lebouleux

« Je n'ai pas un métier, j'ai une passion ! »

Quand on passe devant l'atelier de Carole, on la voit souvent souffler du verre. Quand on passe la porte, on constate vite qu'elle souffle aussi une grande vague de bonne humeur communicative. Rencontre avec la reine des bijoux.

D'où te vient cette passion et quel est ton parcours ?

J'ai toujours été attirée par le verre. Enfant, je jouais sur la table de toilette de ma grand-tante. Elle avait tout son nécessaire de maquillage, de toilette et tout était en verre de Baccarat. C'était rose, c'était super chouette.

Après une licence en langues étrangères et histoire de l'art, j'ai travaillé dans une agence de voyage à Paris, puis j'ai saisi une opportunité à Magny-Cours, dans la Formule 1 ! L'écurie a été rachetée, j'ai alors trouvé un poste dans une grande boîte automobile à Cosne. J'avais un super job et du temps pour faire des trucs sympas. Quand t'es bien dans ton boulot, tu t'épanouis dans autre chose. Au début des années 2000, j'ai commencé à faire des stages.

Mon amie Corinne m'a incitée à exposer mes créations, mes bijoux ont rejoint sa galerie l'Artisterie pendant l'été 2020 : cela a marché, trop top ! J'ai ensuite connu Agnès Van Gaalen (artiste plasticienne) qui était déjà à Art en Loire. Elle est venue me voir et m'a demandé si avec Friederike Berat (sérigraphiste) nous voulions intégrer la boutique. Nous avons rejoint Art en Loire en 2021.

Il y a une chose que tu préfères créer ?

Les boules ! J'aime souffler le verre. Et aussi ce qui est dans le minuscule, artistique.

L'étape de ton métier que tu préfères ?

L'ouverture du four ! Je suis comme un enfant qui le matin de Noël ouvre son cadeau et découvre ce qu'il a.

Ta petite patte ? Ta marque de fabrique ?

Le poisson !

Un lieu que tu adores à La Charité ?

L'arrivée depuis le pont de Loire et cette rue du Pont. Une nouvelle image tous les jours !

Une femme qui t'inspire ?

Rosa Bonheur, la première femme artiste à obtenir l'autorisation de porter un pantalon.



Emmeline Cortes

« Je ponce donc je suis ! »

Rose barbe à papa, ce sont des rénovations de mobilier vintage gaies et colorées pour un intérieur anti-morosité ! Rencontre avec Emmeline, entrepreneuse passionnée et pleine de bonnes ondes.

D'où t'est venue cette passion ?

Quand je suis arrivée à La Charité il y a dix ans, j'étais en pleine transition. Je quittais le soleil de l'Italie et un job dans la finance pour m'installer dans une ville que je ne connaissais pas. Je ne savais pas encore ce que j'allais faire, mais j'avais du temps. Un week-end, mon compagnon m'a emmenée dans un vide-grenier. Ça a été une révélation. Depuis, c'est moi qui le traîne sur les brocantes tous les dimanches ! Aujourd'hui, j'ai l'impression de faire corps avec mes meubles, qu'ils me parlent. Quand je les vois sur les brocantes, c'est une rencontre. Je les aime comme ça avec leurs défauts, leur histoire. Je leur donne souvent des petits noms en lien avec la rénovation qu'ils m'inspirent : il y a Marie Curry la chaise à la tonalité épiciée ou Adriana Karembleu la table aux longues jambes.

Ta marque de fabrique ?

Le rose est mon fil conducteur, il est obligatoire dans tous mes projets de décoration. C'est une couleur « feel-good » qui a un pouvoir d'action positive sur les gens qui la voient. Mettre de la couleur dans la vie des gens, c'est ce que je préfère !

Ta création la plus originale :

Un cabinet d'assurance ! J'ai dû me confronter à la charte graphique et institutionnelle de l'agence et je l'ai twistée.



© emmeline cortes

C'est cela qui était très intéressant. J'ai raconté une histoire sur un mur de placards en transformant une aquarelle qui représentait une vue de La Charité en fresque géante. C'était toute une aventure !

Une femme qui t'inspire ?

J'adore Poupette, l'arrière-grand-mère de Vic dans « La Boum ». J'adore les gens qui pensent que tout est possible, qui sont joyeux. J'aurais adoré l'avoir comme grand-mère.

Une citation qui te caractérise ?

« Osez, osez Joséphine » ! « Oser » c'est le mot qui définit toute mon activité. Ce n'est pas pour rien que c'est l'anagramme de ma couleur préférée. C'est le nom de ma marque. Pour moi oser c'est la chose la plus importante.

Une bonne adresse à nous conseiller ?

J'adore aller au Café Suspendu, à Couleur Café ou à Com' chez Nous.

Ton actualité du moment ?

La rénovation d'un bâtiment historique de La Charité, l'ancien hôpital civil. Qui a été le couvent des Visitandines, transformé en HLM. On fait tout nous-mêmes. On rénove les murs, les sols. On fait de l'aménagement sur-mesure pour que les gens n'aient rien à emmener quasiment. Il faut penser à des habitations sur du long terme mais je tiens à mettre cette patte car je suis convaincue que les couleurs au quotidien c'est positif.

Contact | Rose Barbe à Papa



© emmeline cortes

Géraldine Beauvais

La bonne humeur communicative

Géraldine, tout le monde la connaît à La Charité. Il faut dire qu'elle a accessoirisé beaucoup de monde en ville et qu'en plus, elle a le rire le plus célèbre du quartier. Rencontre avec une personnalité qui met tout le monde de bonne humeur.

D'où t'est venue la passion pour la couture et quel est ton parcours ?

Je suis tombée dans la couture et les arts créatifs depuis toute jeune. J'ai toujours dessiné et fait des travaux d'aiguille. Petite, Mémé m'apprenait le point mousse, et je restais fascinée et admirative de la voir tricoter des pulls torsadés. J'étais avide de pouvoir un jour, moi aussi savoir tricoter comme elle. Ma grand-mère espagnole faisait elle-même ses vêtements ; elle m'en confectionnait aussi. Mes deux grands-mères m'ont transmis leur super pouvoir : celui de travailler la matière. Diplômée de l'Ecole Boulle, j'ai ensuite suivi une formation qui allie le commerce à la création. Grâce à ça, aujourd'hui, j'apporte beaucoup de soin à mes vitrines et à l'aménagement de ma boutique. Et je m'amuse beaucoup ! Après quelques années à travailler pour des grandes enseignes et à affûter mes connaissances, je me dégage enfin du temps pour renouer avec mes premiers amours et retrouver le plaisir du ronron de ma machine à coudre familiale. Ce fut une renaissance ! J'expose aux quatre coins de la France jusqu'au marché de Noël des Champs-Élysées. Une belle opportunité qui m'a permis de distiller mes créations de par le monde. J'envisage alors de m'installer sur la terre de mon enfance. En 2020, j'ouvre ma boutique-atelier à La Charité. J'y expose mes créations (sacs à mains, trousse, pochons...) et propose également un dépôt-vente de vêtements de seconde-main méticuleusement sélectionnés.

D'où vient le nom de Demoiselle Rose ?

« Demoiselle » car chaque création est une demoiselle, et « Rose » parce que la rose est la féminité. C'est aussi un clin d'œil à mon papa qui adore cette fleur.

Quelle est la force de Demoiselle Rose et que préfères-tu créer ?

Je privilégie avant tout le lien humain et le partage. Transmettre mon énergie et ma bonne humeur est mon ADN. J'adore les challenges ! Il y a comme une substance chimique qui vient alimenter mes neurones et c'est la folie ! J'essaye de relever les défis que me proposent les clients. J'apprends toujours de nouvelles techniques et développe parfois des modèles découlant de commandes spéciales. J'aime beaucoup créer des bananes, et comme ça je garde la banane ! Demoiselle Rose c'est des couleurs qui pétillent, des associations de matières et de motifs inattendus, des détails qui font la différence.

Contact | Demoiselle Rose - 15, rue du Pont - La Charité-sur-Loire



Amour, *Loire* & Beauté

Ma « tout doux liste »

AVEC VUE



6



- ☐ Taquiner le goujon à **la Blancherie**.
- ☐ Admire **le coucher du soleil** avec sa moitié.
- ☐ **Se laisser porter par les flots** avec Mignonnette ou l'Épinoche, les bateaux traditionnels.
- ☐ Faire un selfie en famille sur **la passerelle**.
- ☐ Jouer aux quilles finlandaises sur **la plage** avec les copains (attention aux mauvais joueurs).
- ☐ Faire **une descente en canoë** avec Loire, Nature, Découverte ou le Canoë Club de La Charité.
- ☐ Participer à une opération « **J'aime la Loire propre** ».
- ☐ Pique-niquer à **La Marche**.
- ☐ Faire une bonne balade dans **la Réserve Naturelle du Val de Loire** avec le circuit de rando « *De l'eau et des arbres* ».
- ☐ Lire un livre sur une chaise longue de **l'île du Faubourg**.
- ☐ Profiter de **la terrasse** du Saint-Pa Pizzas.
- ☐ **Louer un vélo** à assistance électrique chez les copains de Bourgogne Cœur de Loire Tourisme et remonter l'Eurovélo6 jusqu'à La Charité.
- ☐ **Faire un bœuf** entre amis sur la plage.
- ☐ S'offrir **une chambre avec vue** dans les chambres d'hôtes « *Au Bord de Loire* » ou les gîtes « *Les Bords de Loire* » et « *L'Ablette* ».

LES CONFIDENCES

Christiane,
propriétaire des chambres d'hôtes « *Au Bord de Loire* » à La Marche :

« Pour découvrir notre joli village de La Marche, plusieurs itinéraires sont possibles. Au fil des rues et ruelles, je conseille de découvrir l'ancien donjon, classé à l'inventaire secondaire des monuments historiques depuis 1993. Ensuite, nos pas nous conduisent naturellement vers la Loire, où on pourra voir l'ancien lavoir, témoin de la vie passée du village... »

En remontant le chemin de halage en direction de Tronsanges, j'aime flâner en longeant la Loire, m'imprégner du calme et découvrir ses différents paysages et sa faune (il y a beaucoup d'oiseaux à observer). Chaussures de marche conseillées (sans jeu de mots ;-).

La partie « country » de la Loire ! »



À voir !
la vidéo de la Loire à Vélo



7

Guérigny,

MA BONNE IDÉE POUR CET ÉTÉ

© Léa Thion

Pense-bête pour des vacances réussies à GUÉRIGNY

- ✳ Plonger dans l'histoire des Forges Royales grâce au Musée Forges et Marines et aux visites guidées estivales
- ✳ Tester la balade pédestre « Le circuit des Forges Royales » et rendre visite au chêne Babaud.
- ✳ Profiter de la programmation du Théâtre des Forges Royales
- ✳ Flâner le long de la promenade Jean-Pierre Harris
- ✳ Choisir un livre de la Boîte à Livres et passer un moment calme au bord de l'eau
- ✳ Faire la sieste au pied du platane Babaud
- ✳ Admire les cygnes
- ✳ Après une bonne journée de pêche au bief, préparer les grillades pour le pique-nique du soir
- ✳ Découvrir l'histoire du château de Villemenant et du château de La Chaussade
- ✳ Comprendre la biodiversité grâce à la zone humide de Villemenant
- ✳ Vivre des instants festifs grâce aux concerts de Blues en Loire et à Festibière
- ✳ Découvrir les expositions estivales du Musée Forges et Marines et de la salle Olympe de Gouge
- ✳ Passer un moment avec les copains au city stade et au skatepark
- ✳ Préparer de bons repas grâce au marché
- ✳ Conter fleurette sous le kiosque



Infos pratiques

Acheter une carte de pêche :
Proximarché ou Maison de la Presse

Barbecue : rue Vauban à côté de l'aire de camping-car

Marché local : mercredi et vendredi matin

Pour vos loisirs :

www.ville-guerigny.fr

www.chateaudelachaussade.fr

museeforgesetmarines.fr

theatredesforgeriesroyales.com

www.bluesenloire.com

<https://www.festibiere.fr>

De Vézelay à La Charité,

découverte des chemins
de Saint-Jacques à vélo



© Xavier Mathiaud

La V56 est une nouvelle vélo-route qui relie Vézelay à Limoges en suivant le Chemin de Saint-Jacques de Compostelle. Séverine et Xavier ont testé la portion entre Vézelay et La Charité-sur-Loire. Portraits croisés de leur expérience.

Séverine

Si tu devais ne retenir qu'une seule chose de cette expérience, quelle serait-elle ?

Des cartes postales plein la tête ! En faisant Saint-Jacques à vélo, on en prend plein les yeux ! La beauté et la multiplicité des paysages, des points de vue à couper le souffle, des panoramas majestueux...

Un conseil aux futurs expérimentateurs de Saint-Jacques à vélo ?

Ne surtout pas oublier l'appareil photo ! Sinon, il faut aussi savoir prendre son temps, pour savourer au mieux cette balade, et préparer un minimum puisque c'est sur deux jours.

As-tu rencontré des difficultés sur ce parcours ?

La véloroute n'a pas du tout posé de soucis. Le principe est de partager la route avec les voitures, mais celles-ci se sont faites très rares. La difficulté est le dénivelé, il faut être aguerri et je conseille vivement le vélo électrique. Il faut être habitué au vélo et être un peu sportif.

Te verrais-tu parcourir les 432 kilomètres qui séparent Vézelay et Limoges ?

*Qu'avec mon vélo électrique !
Et avec un bon groupe pourquoi pas ?*



Trois photographies © Xavier Mathiaud



© Benoît Rougeaux



© Charlene Jorandon

© Severine Cailliau

Xavier

Si tu devais ne retenir qu'une seule chose de cette expérience, quelle serait-elle ?

Le partage ! Prendre et avoir le temps d'échanger au cours du voyage. Parler de tout de rien, au gré des paysages variés et bucoliques.

Un conseil aux futurs expérimentateurs de Saint-Jacques à vélo ?

Ne pas partir avec les enfants (sauf si vous les tractez) ! Le parcours est très vallonné, dur à certains endroits pour les non-initiés.

As-tu rencontré des difficultés en faisant ce parcours ?

Pour une personne aguerrie comme moi, aucune ! Trêve de plaisanterie, si vous n'êtes pas sportif, ça va être compliqué sur la totalité du parcours. Mais il est possible de faire quelques tronçons. La chaleur peut apporter de la difficulté, mais l'ombrage ne manque pas surtout sur le final avec les Bertranges.

Te verrais-tu parcourir les 432 kilomètres qui séparent Vézelay et Limoges ?

Oui sans hésiter ! et même avec un vélo sans assistance électrique, ce que j'avais pour réaliser Vézelay-La Charité !!!

D'autres témoignages
et toutes les infos pour
se lancer dans ce périple.



© Xavier Mathiaud



À Prémery : de l'art et du cochon, les terrines artisanales !



Delphine et Pascal Leballeur,
La Cerise sur le Cochon

Qui êtes-vous ?

Nous sommes propriétaires d'une conserverie artisanale à Prémery, avec un atelier de transformation et de fabrication de terrines et rillettes maison. Tous nos produits sont issus d'élevages locaux ou régionaux.

Quel est votre parcours ?

Nous avons tous les deux travaillé dans des grandes sociétés, changeant souvent de métiers. En 2010, le « manque de campagne » et la « saturation de la région parisienne » se font sentir. Nous décidons d'acheter une maison de campagne à Oisy, près de Clamecy, où nous avons quelques attaches familiales. Nous venons y séjourner régulièrement. Peu à peu, nous, comme nos enfants, avons de plus en plus de mal à quitter Oisy pour rentrer à Paris.

Habités aux changements de postes, aux challenges et aux défis, l'idée germe petit à petit de quitter nos postes, entreprises et stress respectifs et de monter une entreprise dans la Nièvre. L'idée se précise : pourquoi ne pas monter une conserverie ? Nous peaufinons ce projet avec une orientation résolution locale : transformation sur place, fournisseurs bourguignons, pas de grande distribution.

Nous nous formons en passant un CAP Charcuterie au CFA de Nevers.

Pourquoi avoir choisi Prémery ?

Nous nous installons en mai 2016, à Prémery, ville la plus proche d'Oisy, en reprenant une boucherie-charcuterie, à laquelle nous ajoutons une activité de conserverie.

Cette activité nous plaît davantage et semble avoir un beau potentiel mais les locaux sont trop petits. Il devient rapidement compliqué de faire fonctionner la boucherie-charcuterie en même temps que la conserverie. Nous déménageons alors à Prémery et achetons une maison qui dispose d'un espace permettant d'installer la conserverie. Depuis novembre 2017, nous nous consacrons à 100 % à cette activité.

Et aujourd'hui, vous vous plaisez toujours à Prémery ?

Nous qui sommes des entrepreneurs et des nomades, nous sommes à Prémery depuis plus longtemps que n'importe où ailleurs et nous n'avons pas envie de déménager, ni de changer de métier.

Les amis et la famille en visite ici ont unanimes : ils trouvent Prémery et ses environs très beaux ! Et c'est vrai, on partage cet avis ! Lors de leurs séjours, ils regardent en permanence les prix de l'immobilier.

Y-a-t-il un effet « Prémery » ?

Prémery ne laisse jamais indifférent ! Une fois qu'on la découvre, on s'y attache et on y revient ! Une anecdote ? Tous les ans, notre traditionnelle « réunion de famille » se déroule dans un lieu différent. L'été dernier, nous l'avons organisée à Prémery. Au-delà de la joie de se retrouver, les participants ont adoré être à Prémery. Ils n'envisagent plus de rotation, mais de revenir dès l'année prochaine.

Si vous étiez à l'accueil de l'office de tourisme, que conseilleriez-vous à Prémery ?

Le plan d'eau est un lieu très agréable, à la fois paisible mais fréquenté, joli, bien entretenu. Il est idéal pour les joggeurs, adapté aux personnes à mobilité réduite, aux enfants à vélo... Le « tour du plan d'eau » est l'incontournable balade prémerycoise. Notre conseil : préparer un panier pique-nique, profiter de l'ombre des arbres et des tables installées au plan d'eau.

Vous qui accueillez souvent des amis ou de la famille, quels sont vos excursions incontournables ?

Adeptes des balades, nous apprécions tout particulièrement le circuit « les Hauts de Seyr » au départ du village de Chasnay. Les points de vue sur le vignoble des Côtes de La Charité y sont magnifiques.

Pour les amoureux de la forêt que nous sommes, le site des Mardelles (Réserve Naturelle Régionale à 2 km du centre de Prémery) est un incontournable, avec de petits sentiers très agréables. L'histoire géologique des lieux est passionnante !

Le site des Forges Royales à Guérigny est à découvrir depuis la promenade Jean-Pierre Harris, par le bief, là où les rivières Nièvre se rejoignent.

Partagez-nous quelques bonnes adresses à Prémery ?

Véronique, notre voisine fleuriste, a de très jolies fleurs dont elle fait de magnifiques compositions.

À la boulangerie Descotes, vous serez accueillis par une autre Véronique. Demandez-lui la baguette tradition de la part de Delphine. Pascal recommande tout particulièrement leurs délicieux mille-feuilles !

Où découvrir vos produits et comment vous rencontrer ?

Vous pouvez retrouver nos produits dans les boutiques de l'office de tourisme ou dans les épiceries fines, cavistes et magasins de producteurs de la région. En juillet et août, le jeudi matin, les visites guidées de Prémery se terminent par une dégustation des terrines en notre présence. Nous participons également à de nombreux marchés gourmands ou gastronomiques.

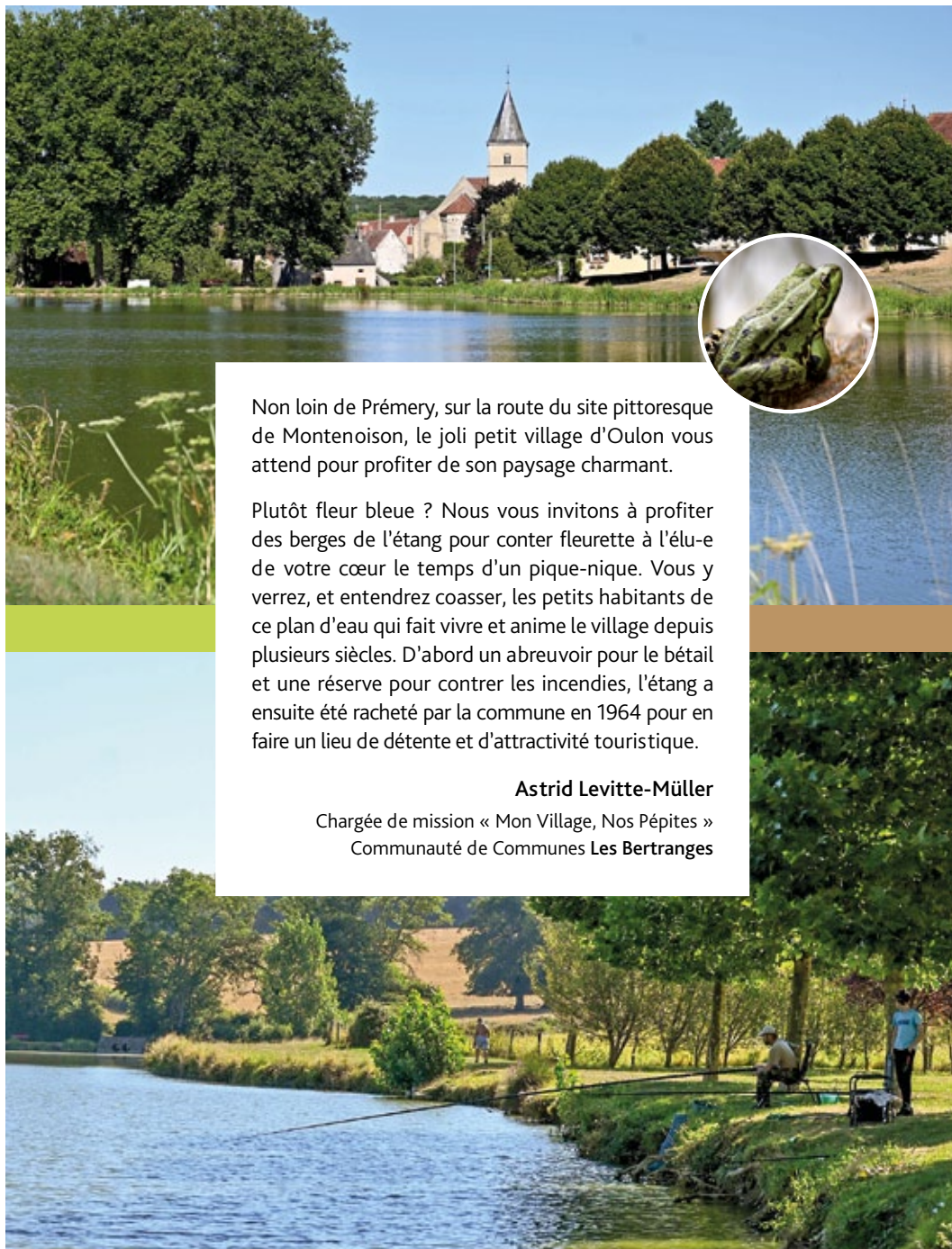
Un conseil : quelle terrine se marie le mieux avec un Pinot Noir des Côtes de La Charité ?

La terrine de cerf aux cèpes bien sûr !

Infos

www.lacerisesurlecochon.fr





Non loin de Prémary, sur la route du site pittoresque de Montenoison, le joli petit village d'Oulon vous attend pour profiter de son paysage charmant.

Plutôt fleur bleue ? Nous vous invitons à profiter des berges de l'étang pour conter fleurette à l'élue de votre cœur le temps d'un pique-nique. Vous y verrez, et entendrez coasser, les petits habitants de ce plan d'eau qui fait vivre et anime le village depuis plusieurs siècles. D'abord un abreuvoir pour le bétail et une réserve pour contrer les incendies, l'étang a ensuite été racheté par la commune en 1964 pour en faire un lieu de détente et d'attractivité touristique.

Astrid Levitte-Müller

Chargée de mission « Mon Village, Nos Pépites »
Communauté de Communes Les Bertranges

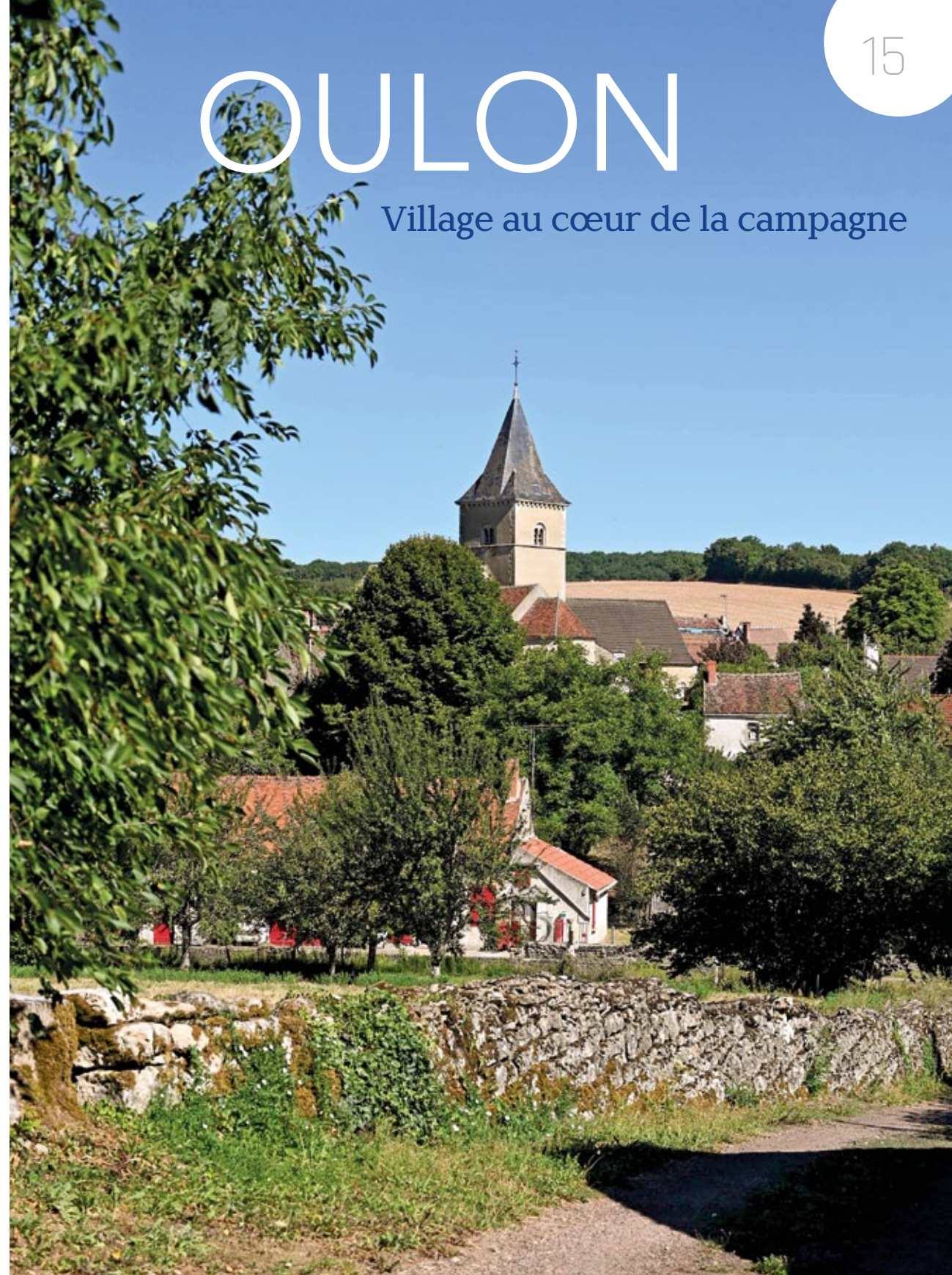


Si vous souhaitez
en savoir plus sur Oulon
(et nous n'en doutons pas),
flashez le QR Code :



OULON

Village au cœur de la campagne



Les 5 sens en éveil AU CŒUR DE LA FORÊT

La forêt vit et fait frissonner tous nos sens. Voyage au cœur de la deuxième plus grande chênaie de France avec Isabelle,oureuse de la nature.

L'ouïe

Dans la forêt domaniale des Bertranges, sur la commune d'Urzy, existe un sentier forestier où les arbres, au moindre souffle du vent, grincent à la façon d'un animal qui appelle...

Quel est ce bruit sourd et répété de battement sur le tronc d'un arbre ? L'écureuil roux qui tape avec sa longue queue !

Prendre le temps de s'asseoir, d'écouter les bruits de la forêt, d'en identifier la direction, la distance et l'émetteur, fait naître le sentiment de connexion au vivant, d'être à sa juste place dans le monde qui nous entoure.

Autre possibilité : la sortie « *Histoires naturelles et poétiques* » nous immerge dans les bruits nocturnes de la forêt, tout en écoutant les contes et poésies de la nature...

Rires et émotions garantis.



La vue

Au cours de l'atelier *herbier cyanotype*, l'identification des espèces végétales se fait grâce à leurs caractères visuels, puis la composition florale est élaborée sur les qualités esthétiques de chaque feuillage ou de fleurs. Parfois, nous pouvons composer un paysage ou un message avec des morceaux de feuillages. Enfin, le soleil provoque l'impression sur papier et l'eau révèle la couleur bleue de Prusse incomparable. Quel plus beau moyen de commencer un herbier que d'admirer son travail ?



Le goût

Le plantain et l'épiaire des bois au goût de champignon, la fleur de stellaire holostée au goût de petit pois, ainsi que les fleurs d'acacia à cuisiner en beignet sont présents dès le printemps le long de nombreux sentiers forestiers en Bertranges. En été, on trouvera la racine de benoîte dont l'arôme de clou de girofle parfume nos sauces, l'origan et le calament à grande fleur dont on fait des tisanes. En automne, inutile de citer les champignons ! Mais connaissez-vous les nêfles sauvages du sentier de Saint-Bonnot en plein hiver ? Un régal !

Photographies © Isabelle Austernaud



Benoîte



Épiaire des bois



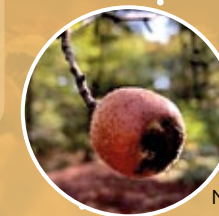
Le toucher

La sortie « *la forêt protège* », dans la belle forêt communale de Chaulgnes, commence par faire connaissance avec son arbre.

Les yeux bandés, notre binôme nous mène à travers bois devant un arbre, que l'on va découvrir avec le bout des doigts. Chaque anfractuosité de l'écorce, chaque coussinet de mousse, chaque dessin des racines sera exploré, afin de le retrouver parmi tant d'autres, une fois la vue retrouvée. À coup sûr, à chaque balade dans la forêt de Chaulgnes, on aura à cœur de venir saluer, caresser ou enlacer son arbre.



Stellaire holostée



Néfle sauvage



L'odorat

Et si nous parlions de l'odorat des arbres ? Au cours de la sortie « *Les arbres communiquent* » sur le beau circuit autour de la fontaine des Bougers à Raveau, nous découvrons que les feuilles des arbres captent les composés organiques volatils émis par d'autres arbres attaqués. Telles des odeurs reconnues par l'arbre, elles délivrent un message d'alerte qui déclenche une mise en protection immédiate, avant l'arrivée du ravageur. L'arbre est aussi capable d'émettre des messages attirant les prédateurs des ravageurs

Infos
pratiques



Balades et activités nature
toute l'année

natureaucoeur.com

Le Chêne, ROI des forêts

L'histoire entre le chêne et la famille Charlois s'écrit depuis le milieu du XVII^e siècle en forêt des Bertranges. Fendeurs de merrain à l'origine, le groupe a su se diversifier avec comme philosophie la valorisation du chêne, jusqu'à créer une ligne de cosmétique : **La Chênaie**.

Depuis le milieu du XVII^e siècle, le destin de la famille Charlois est lié à celui de la forêt et de son roi, le Chêne. En 1928 Eugène Charlois, 9^e génération, installe la première merranderie à Murlin, où le groupe exerce encore aujourd'hui une partie de ses activités de merranderie et de tonnellerie. Des activités qui, au fil du temps, se sont diversifiées vers le marché du bien-être avec La Chênaie et les constructions atypiques en bois, au plus près de l'arbre, en immersion dans la nature.

Chez Charlois, le chêne c'est l'ADN de la famille. C'est la passion et le profond respect pour cet arbre qui animent le groupe chaque jour. Un respect qui se traduit par la valorisation de 100 % de la matière, rare et précieuse. « *Si le chêne est un bon anti-oxydant pour le vin, peut-être l'est-il pour la peau* ». C'est le questionnement de Sylvain Charlois qui a donné naissance à la gamme de cosmétique La Chênaie en 2016 après sept années de recherches. Une gamme de soins issue de la forêt, naturels à 97 % et plus. La Chênaie, ce sont trois brevets déposés et des produits aux extraits développés à partir d'écorces, de feuilles et de bois tendre pour la gamme anti-âge, QUERCUS PETRAEA, à partir de la sève extrait PETRASEVE®, et des bourgeons (PETRAGEMMA®).

Valorisation du chêne

Le premier extrait, QUERCUS PETRAEA, a été mis au point à partir d'écorce, de bois tendre et de feuilles. Un extrait de chêne aux surpuissantes propriétés anti-âge présent (à différentes concentrations) dans tous les produits de la gamme. C'est une véritable innovation. Personne n'avait exploré le chêne pour un usage cosmétique auparavant. Les produits de la gamme



anti-âge offrent une triple action, anti-oxydante, anti-ride et raffermissante. Dès le printemps, la sève monte depuis les racines jusqu'aux feuilles en se chargeant d'éléments nutritifs. Elle devient alors une sève élaborée qui sera stockée dans le *liber cambium* (entre l'écorce et l'aubier) pendant la saison froide pour protéger l'arbre, l'aider à résister au froid et à ne pas se déshydrater. C'est cette partie du chêne qui est récoltée à la main, comme toutes les matières premières : feuilles, écorces, bois tendre et bourgeons. Après un pressage à froid dans les 24 heures suivant la récolte, l'éllixir obtenu, d'une fraîcheur absolue, concentre toutes les substances actives du chêne : la PETRASEVE®, le second extrait mis au point pour une gamme de soins ultra-hydratants.

Les idées bourgeonnent

Au printemps, les arbres reprennent vie, ils bourgeonnent. C'est durant cette très courte période, environ deux semaines, que la cueillette des bourgeons a lieu. Le bourgeon porte en lui tout le potentiel de croissance de la plante. C'est un concentré de vie aux précieuses vertus restructurantes et reconstrutrices pour la peau : la PETRAGEMMA®. Une gamme de soins revitalisants qui offre une triple action pour restaurer la peau : restructurant, redensifiant et correcteur de tâches.

www.charlois.com



Photographies © Christophe Deschanel

Dans les murs
du Fonds Charlois
pour l'Art et la Forêt
13, route des Bertranges
58700 Murlin.
03 86 38 17 55

Nouveauté :

Les espaces du Fonds Charlois sont en accès libre au public du mercredi au vendredi de 9h à 13h et de 14h à 17h. Vous pourrez visiter le musée et les salles d'expositions et profiter de la boutique avec livres, objets de déco... et la gamme complète des produits La Chênaie à la vente. **Linda Hesters** vous accueille et vous conseille.

- Liste des points de vente des produits La Chênaie : www.lachenaie.com
- Visites guidées sur réservation : www.fondscharlois.com

Balade au milieu des vignes

► Quel meilleur moyen de découvrir le vignoble des Côtes de La Charité que de randonner au milieu des vignes ?

Attrapez l'appareil photo, réglez la balance des blancs (et on ne parle pas de Chardonnay !), enfilez les baskets, et suivez le guide :

Rendez-vous à Chasnay au cœur du village, devant la mairie, pour débiter le circuit de randonnée des Hauts de Seyr* et profiter des paysages et des points de vue depuis les coteaux vallonnés du vignoble.

Dans le bourg, l'influence du vignoble est déjà là. En plus d'une vigne en décor sur la fontaine de la place, vous rencontrerez la sculpture d'une grappe à la sortie du village. Le pressoir à vin, devant l'église, était utilisé jusqu'à la fin du XIX^e par les vignerons de La Celle-sur-Nièvre, village voisin.

Vous profiterez d'un circuit qui longe, dans un premier temps, la rivière *la Sillondre* avant de passer à proximité du Domaine de Montaillant, pour poursuivre par une partie plus boisée.

Les plus beaux points de vue sur le vignoble s'offriront à vous en fin de la balade, au lieu-dit *les Pinottes*, juste avant de redescendre vers Saint-Lay. Les hauteurs du hameau des Ranviers ouvrent un large panorama, aussi bien lors de la montée en vous retournant sur vos pas ou lors de la descente, lorsque vous rejoindrez le village de Chasnay.

Notre conseil : au retour ou à l'aller, profiter d'une pause au restaurant le *Ti Chasne*, une excellente adresse où vous profiterez d'une cuisine maison, généreuse et ancrée dans les saisons. Des saveurs authentiques et gourmandes, arrosée de bons vins locaux dans un restaurant convivial à la décoration soignée.

1, place Saint-Germain - 58350 Chasnay - 03 86 60 93 39

***Seyr** : nom d'origine de La Charité qui signifie « coteau exposé au soleil ». Les terres des Hauts de Seyr, étaient autrefois exploitées par les moines de La Charité, pour la culture de la vigne.



© Domaine de la Petite Forge

Les Hauts de Seyr :
randonnée pédestre
de 10 km à retrouver ici



Les vignerons vous accueillent dans leurs caves, n'hésitez pas à les contacter avant de leur rendre visite. Retrouvez leurs adresses : <http://cotes-de-la-charite.com>

Faites-vous plaisir dans les 3 boutiques de l'office de tourisme, à La Charité-sur-Loire, Prémercy ou Guéigny qui proposent des bouteilles de Côtes de La Charité.

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. À consommer avec modération.



Les Bertranges

DANS L'ŒIL DES INSTAGRAMERS



D'un côté, il y a la nature : la forêt, la Loire, les vignes, les champs, les plans d'eau et rivières... De l'autre, il y a l'Histoire : le Prieuré, les Forges Royales, les châteaux... À toutes les saisons, les Bertranges inspirent les passionnés de photographie.

Florilège d'amoureux du 8^e art. Avec les photos de :



@sailing.uno - Guérigny



@instantsdevieetdailleurs
La Marche



@_elisaz
Charité



maudasse19 - La Charité

Photographie lauréate du concours
« Un autre œil sur le patrimoine historique
des Bertranges » organisé par la Communauté
de Communes Les Bertranges en 2023.

@distoquick - Fontaine des Bougers



@photos.david
Arthel depuis
Montenoison



Suivez-nous : @lacharitesurloiretourisme



Office de tourisme
LA CHARITE-SUR-LOIRE
Bertranges - Val de Nièvre

•
www.lacharitesurloire-tourisme.com

L'office de tourisme à votre service :

À La Charité-sur-Loire

5, place Sainte-Croix
58400 La Charité-sur-Loire
03 86 70 15 06
contact@lacharitesurloire-tourisme.com

À Prémary

15, Grande Rue
58700 Prémary
03 86 37 99 07
o.t.premery@gmail.com

À Guérigny

Site des Forges Royales
58130 Guérigny
06 43 45 20 51
o.t.guerigny@gmail.com

Retrouvez nous sur :



La.Charite.sur.Loire.Tourisme



lacharitesurloiretourisme



Les
Bertranges
Terre des possibles



Offices de
Tourisme
de France



PAR NIEVRE ATTRACTIVE

